

15. ročník - Zimného plávania

BRATISLAVA - DUNAJ

nedeľa 13.1. 2013

A) Všeobecné ustanovenia:

Usporiadateľ:	Občianske združenie Ľadové Medvede, Bratislava (ďalej len „LMB“)
Riaditeľ súťaže:	Ing. Ľubomír Klimek
Termín prihlášok:	do 10.1.2013 (Registrácia po termíne len so súhlasom výboru LMB!)
Miesto konania:	Bratislava – rieka Dunaj
Prezentácia:	Reštaurácia Prazdroj, Mostová ul.8 (Štúrovo nám.)
Adresa prihlášok:	Magdalena Chudá - Meteorová 5, 821 02 Bratislava e-mail: magdalena.chuda@chello.sk, mobil: 0902197141, pevná linka: 02/20795205
Obsah prihlášok:	meno a priezvisko rok narodenia dĺžka zvolenej trate názov oddielu (registrovaní v niektorom otužileckom oddiele) mesto (tí ktorí nie sú členmi žiadneho otužileckého oddielu)

Usporiadateľ si vyhradzuje právo povoliť alebo nepovoliť účasť na podujatí.

B) Technické ustanovenia:

Disciplíny:	100 a 1000 metrov v toku Dunaja, popri ľavom brehu 1x cez tok = z petržalskej strany na bratislavskú
Štartovné:	10,- EUR (nečlenovia oddielu LMB) 5,- EUR (členovia oddielu LMB)

V cene štartovného je občerstvenie a diplom. A samozrejme otužilecká triaška.

Zdravotné potvrdenie: **Otužilci registrovaní v niektorom otužileckom oddiele** : Za pripravenosť plavcov a ich zdravotný stav zodpovedá predseda materského oddielu.
Neregistrovaní otužilci tzn. tí ktorí nie sú členmi žiadneho otužileckého oddielu: Vyžaduje sa Potvrdenie o zdravotnom stave pre športové aktivity nie staršie ako 1 rok. Potvrdenie musí obsahovať variantu formulácie: „*XY je schopný absolvovať zimné plávanie v stojatých vodách a riečnych tokoch*“.

C) Časový rozvrh:

12.00-13.00	prezentácia (Po 13.00 sa nie je možné prezentovať!)
13.40	presun plávajúcich cez tok na miesto štartu v Pečnianskom lese
13.50	nástup na nábreží
14.05	presun na štart 100 a 1000 metrov

D) Upresnenia:

- Povinná výstroj – plavecká športová obuv a plavecká čiapka. **(Bez povinnej výstroje nemôže otužilec absolvovať zvolenú plaveckú vzdialenosť!)**
- Po štarte plavcov cez tok a po ich priplávaní na bratislavskú stranu sa k nim pripoja na pokyn organizátora plávajúci na 1000 metrovej trati.

Žiadame dodržiavať disciplínu a pokyny usporiadateľa!

Prajeme šťastnú a úspešnú plavbu.

Dokument schválený Športovo-technickou komisiou LMB.