



Propozície súťažného podujatia v zimnom plávaní

Názov podujatia: *Slovenský pohár v zimnom plávaní - Námestovo*
nultý ročník, prvé kolo

Usporiadateľ: *Otužilci Orava*

Miesto: *Námestovo, Nábřeží Oravskej priehrady, Námestovské U-čko*

Termín: a čas: *3. decembra 2017 čas: 12.00 - 14.00*

Termín zaslania prihlášok: *do 26.11.2017, 24:00 Hod*

Mailová adresa na posielanie prihlášok: *balcercikj@gmail.com*

Kontaktná osoba (meno, priezvisko, email, mobil): *Jozef Balcerčík, balcercikj@gmail.com*

Čas a miesto prezentácie plavcov: *Označený stan pri amfiteátri, na nábřeží Oravskej priehrady*

Podmienky účasti plavcov:

- Krátke trate (25 a 50 m) - dobrý aktuálny zdravotný stav
prihláška k stanovenému termínu alebo aj na mieste
u nevidovaných otužilcov vyplnené Čestné prehlásenie*
- Štandardné trate - príslušnosti k niektorému evidovanému otužileckému klubu
prihláška v termíne, zaslaná vedením klubu
potvrdenie o zdravotnom stave od všeobecného lekára*

Štartovné: *3€ pre prihlásených v termíne (uhradí vedúci klubu na pri prezentácii)*

6€ prihlásenie po termíne, alebo na mieste súťaže (uhradia sami pri prezentácii)

Podmienky (zázemie, čo je v cene štartovného): *čaj, guláš, účastnícky list*

Technické ustanovenia:

- Súťaží sa podľa:** *Pravidiel zimného plávania, Súťažného poriadku a Propozícií podujatia*
- Systém súťaže:** *súťaž jednotlivcov a súťaž klubov
otvorené podujatie - súťaže na tratiach 25 a 50 metrov sa môžu zúčastniť aj
nevidovaní otužilci, ktorí sa prihlásia na mieste súťaže, vyplnia formulár
Čestné prehlásenie a uhradia štartovné 6€*
- Súťažné trate:** *krátke 25 a 50 metrov otvorené podujatie
štandardné 100, 250 a 500 m vyhradené len pre registrovaných otužilcov*
- Plavecké disciplíny:** *krátke trate - plavecký spôsob prsia
štandardné trate - voľný spôsob*
- Súťažné kategórie:** *muži, ženy, vekové kategórie dve: do 40 rokov a nad 40 rokov*
- Povolená výbava plavca:** *štandardné plavky, plavecká čiapka, plavecké okuliare*
- Predpokladaná teplota vody:** *4 °C*
- Vyhodnotenie:** *stanovenie poradia v jednotlivých disciplínach podľa dosiahnutého času,
určenie prvých troch miest v každej disciplíne a vekovej kategórii (diplomy)
výpočet bodovej hodnoty pre započítanie so Slovenského pohára v ZP
súčet bodovej hodnoty 3 najlepších plavcov z klubov do súťaže klubov*